



2023-2024

GUIDE DES ASSOCIATIONS, SPORTS & LOISIRS



MAROLLESENBRIE.FR

MAROLLES
EN BRIE

Sommaire



AMAPAROLLES	4
LES AMIS DE MAROLLES	5
ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE MAROLLES	6
LA BOULE MAROLAISE	7
CENTRE EQUESTRE UCPA	8
LES CHERS VOISINS	10
CONSERVATOIRE DE MAROLLES	11
CORPS & ART	14
COUP DE POUSSE BRIARD	16
ÉTOILE MAROLAISE	18
FOOTBALL CLUB DE MAROLLES	20
GOLF DE MAROLLES	22
JUDO CLUB DE MAROLLES	24
MARANDOLLAISE	26
MAROLLES EN HARMONIE	28
MAROLLES HANDBALL	29
MAROLLES KARATÉ DO SHUKOKAÏ	31
MAROLLES LOISIRS & DÉCOUVERTE	33
LE NEZ AU VENT	34
RENCONTRES MAROLLAISES	36
SECOURS CATHOLIQUE	40
TAEKWONDO DJOSON	41
TENNIS CLUB DE MAROLLES-EN-BRIE	42
UNIVERSITÉ INTER-ÂGES	44
YAKADANSÉ	45

“Édito

Chères Marollaises, chers Marollais,

La saison 2023-2024 revêt une couleur particulière, celle des **Jeux Olympiques de Paris 2024**. Nous aurons ainsi la chance d'accueillir le passage de la flamme au Domaine de Grosbois.

Devant cet événement historique, les communes du Plateau briard souhaitent faire entrer notre territoire dans l'année olympique en fédérant les initiatives des acteurs locaux et en premier lieu, celles de nos associations.

Cette année olympique a débuté, le 10 juin dernier, par la Fêtes du Sport. Au Bois d'Auteuil de Villecresnes, les associations du Plateau briard vous ont proposé des initiations et démonstrations sportives. Cet événement fût un véritable succès !

La Fêtes du Sport, qui fera son retour en 2024, quelques jours avant l'ouverture des Jeux Olympiques, témoigne encore une fois du dynamisme de nos associations et de leur disponibilité pour animer notre territoire. Dans les prochaines semaines, elles seront, par exemple, mobilisées à l'occasion de deux causes importantes, Octobre Rose et le Téléthon.

Cette rentrée est également marquée par **l'ouverture de la Maison pour Tous**. Ce lieu d'échanges et d'activités est à la disposition des Marollais mais aussi des associations pour



organiser des animations à destination de tous les habitants. Nous sommes heureux de leur offrir ce nouveau lieu de vie.

Comme vous pourrez le constater au fil des pages de ce guide, notre commune regorge d'associations aussi diversifiées que dynamiques. Que ce soit pour pratiquer un instrument de musique, découvrir un sport, s'investir dans la vie communale ou partager des moments conviviaux, il y a forcément une association qui comblera vos attentes.

Mais que deviendrait ce dynamisme local sans les bénévoles de nos associations ? Leur rôle, souvent dans l'ombre est pourtant essentiel dans l'animation de la vie locale. **La Commune tient ici à les remercier pour leur engagement quotidien.**

Les associations ont besoin de toutes les bonnes volontés pour continuer de dynamiser notre commune. Alors, si vous souhaitez vous rendre utile, vous investir pour Marolles, **n'hésitez pas à les rejoindre.**

Bien à vous

Arnaud DESSAINT

Adjoint au Maire en charge de la Vie associative,
des Sports et des JO 2024





AUTRES

AMAPAROLLES



Le mot de la Présidente



Delphine Lasnier

Association créée en 2012 pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne.

Actuellement en partenariat avec 4 producteurs locaux, les consommateurs organisent la distribution hebdomadaire des produits de la ferme. Ceux-ci sont de saison et issus d'une agriculture biologique. Basé sur un contrat solidaire, les consommateurs s'engagent à l'année et accompagnent ainsi les producteurs dans la pérennité de leurs tâches. Les producteurs, eux, s'engagent à fournir des produits de qualité, élaborés dans le respect des normes biologiques.

La distribution est également un moment d'échange, convivial, l'occasion de comprendre les problématiques du producteur mais aussi d'échanger des recettes originales avec des légumes parfois... originaux !

.....



INFORMATIONS

Vente de paniers bios, locaux et de saison



Distributions
Jeudi de 18h15 à 19h



Parking de la Mairie
Place Charles de Gaulle

TARIFS

Cotisation : 11€

.....

Panier de légumes : 25€
(Possibilité de binôme)

Œufs : 3€ les 6

Possibilité de règlements mensuels

CONTACT

Delphine LASNIER

Mail : amaparolles@gmail.com





AUTRES

LES AMIS DE MAROLLES

“ Le mot de la Présidente

Les Amis de Marolles sont nés en 1968 d'une passion pour les vieilles pierres de leur commune. Dès leur création, ils ont valorisé le patrimoine, le riche passé historique et perpétué les traditions. Présidente de l'association depuis 1997, je continue avec l'ensemble du bureau à entretenir et faire connaître notre patrimoine peu connu des habitants. Marolles, c'est mon village natal, j'y ai vécu toute mon adolescence, j'y suis profondément attachée. Ayant gardé son âme de village champêtre, on aime y vivre pour son côté rural et ses alentours verdoyants.



Jeanne Hemon

”



INFORMATIONS

Association d'histoire, de culture et de défense du patrimoine.



www.amis-marolles.org

ACTIVITÉS

• Chasse aux œufs

Animation ludique pour les enfants à la recherche d'œufs cachés en différents endroits.



Un samedi après-midi avant Pâques au Parc Urbain.

• Encouragement au fleurissement des maisons et jardins

• La vigne historique « Les Sarments du Réveillon »

Entretien de la vigne : taille, épamprage, pose des filets, vendanges, vinification, mise en bouteille...

• Visites commentées

Eglise Saint-Julien-de-Brioude (Monument Historique. Plus ancienne église du Val-de-Marne), Prieuré Saint-Arnoult et centre ancien.



Journées Européennes du Patrimoine : 3^{ème} week-end de septembre

CONTACT

Jeanne HEMON

Tél. : 06 12 62 38 59

Mail : bureau@amis-marolles.org



AUTRES

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE MAROLLES (ACM)

“

Le mot de la Présidente



Marisa Cecchini

Notre volonté : que nos commerces soient les plus attractifs et qu'ils continuent à être essentiels à la vie de notre ville.

”



INFORMATIONS

Association des commerçants de Marolles-en-Brie

CONTACT

Marisa CECCHINI

Tél. : 06 22 73 01 97 / 01 43 86 49 46

Mail : marisa.cecchini9@gmail.com





SPORT



LA BOULE MAROLAISE

“

Le mot du Président



Patrick Deschamps

La pétanque est un sport de plein air, mais c'est surtout un jeu où l'on prend plaisir à se retrouver tous ensemble pour une partie sérieuse ou joyeuse.

”



INFORMATIONS

Sport-boules (pétanque, jeu provençal).

ACTIVITÉ

Pétanque

Développer la pratique du sport de pétanque. Favoriser une école de pétanque.



Tous les jours de la semaine à partir de 14h



Terrain Sportif de la Marnière
Route de Brie

TARIFS à titre indicatif

Adhésion (pétanque loisirs) : 36€

Licenciés (concours) : 53€

CONTACT

Patrick DESCHAMPS

Tél. : 06 24 49 45 52

Mail : laboulemarolaise@yahoo.fr



SPORT



CENTRE ÉQUESTRE UCPA

“ Le mot de la Présidente

Nathalie Lienard

Le centre équestre UCPA à Marolles-en-Brie accueille petits et grands dans un cadre unique et dans une ambiance sportive et décontractée. Toute l'équipe saura vous consacrer le meilleur accueil. Venez vite !

”



INFORMATIONS

Centre équestre



centre-equestre-saint-maur.fr



Avenue des Bruyères
94440 Marolles-en-Brie

TARIFS

COTISATION :

Adulte : 110€ Enfant : 99€

COTISATION – Dégressive suivant la composition de la famille :

Adulte : 96€ Enfant : 84€

PRIX DES ACTIVITÉS (au forfait) :

Adulte : 1 014€ Enfant : 747€

Enfant (2 à 5 ans) : 422€

CONTACT

Nathalie LIENARD

Tél. : 01 45 95 27 27

Mail : stmaur@ucpa.asso.fr

ÉQUITATION – abonnement à l'année (40 séances)

Du 29 août 2022 au 2 juillet 2023, à partir de l'âge de 2 ans, venez monter une fois par semaine au sein d'un groupe de même niveau.



Tous les jours (plannings disponibles sur le site internet centre-equestre-saint-maur.fr).



Les Bagaudes

Avenue des Bruyères, 94440 Marolles-en-Brie

STAGES D'ÉQUITATION pendant les vacances scolaires

Stage en demi-journée pour les enfants de 4 à 5 ans et en journée entière dès 6 ans. De débutants à confirmés, le stage comprend 2 séances d'équitation par jour, soins des chevaux et poneys, théorie...



Du lundi au samedi de 9h à 16h (selon plannings)



Les Bagaudes

Avenue des Bruyères, 94440 Marolles-en-Brie

BALADE À CHEVAL EN FORÊT

Balade d'1h30 en forêt avec un groupe de cavaliers de niveau homogène.



Dimanche après-midi (selon plannings)



Forêt de Notre-Dame





AUTRES

Les Chers Voisins



LES CHERS VOISINS

“ Le mot du Président

L'important c'est le « vivre ensemble » !

..... ”



Slimane Lounis



INFORMATIONS

*Fédérer les locataires du bailleur
1001 Vies Habitat.*

ACTIVITÉ

Interface entre les locataires
et le bailleur 1001 Vies Habitat
– Agir pour le bien-être des
locataires – Organiser l'entraide
entre voisins – Organiser des
événements festifs

TARIFS

Cotisation : 10€/foyer

CONTACT

Slimane LOUNIS

Tél. : 06 63 70 51 80

Patricia GUILIANI

Tél. : 06 83 32 18 29

Mail : leschersvoisins@gmail.com



INFORMATIONS

Conservatoire de Marolles-en-Brie



www.conservatoiremarolles.fr



Selon les activités :

- Maison des Arts et de la Musique (MAM)
- Gymnase
- Salle des fêtes

ACTIVITÉS



Musique



Danse



Théâtre

CONTACT

Annie GAILLARD

Tél. : 06 82 33 38 86

Mail : conservatoiremarolles94@gmail.com



LOISIRS, ART & CULTURE



CONSERVATOIRE

“ Le mot de la Présidente



Annie Gaillard

Le Conservatoire a pour mission d'apporter une solide formation en musique, danse et théâtre ouverte à tous les publics, des plus jeunes aux adultes. Il permet ainsi aux élèves d'acquérir des bases assurées pour pratiquer leur art avec plaisir et passion, voir même en faire une profession. Nous avons eu à cœur de permettre aux plus jeunes d'accéder à ces disciplines. Aussi nos tarifs ont été considérablement diminués pour les moins de 18 ans.



COURS INDIVIDUELS

Guitare, violon, piano classique, piano jazz, flûte, saxophone, clarinette, batterie, djembé, trompette, cor, violoncelle, chant classique et chant de variété.



Horaires fixés en début d'année avec les professeurs



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos



CHŒUR ARC-EN-CIEL

Chœur d'adultes amateurs.



Jeudi



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

COURS COLLECTIFS

Formation musicale par niveau.

Veil musical (5-6 ans) : sensibilisation au monde de la musique et des sons.

Initiation musicale (6 ans) : approche de divers instruments basiques (flûtes, cordes...) pour les enfants qui n'ont pas encore fait leur choix.

Chorale enfant (dès 8 ans)



Mercredi / Vendredi



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

ENSEMBLE ORCHESTRAL

Ouvert à tous les élèves dès la 3^{ème} année de pratique d'un instrument



Vendredi



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

MAROLLES JAZZ BAND

Atelier jazz animé par un professeur.

Un minimum de pratique d'un instrument est requis pour intégrer l'atelier



Mercredi



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

FANFARE



Samedi



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

THÉÂTRE

Trois cours selon les niveaux (enfants, ados, adultes). Un spectacle est proposé à la fin de l'année. Les élèves participent à l'écriture de leur spectacle, sous la direction d'un professeur de théâtre confirmé.



Mardi (cours adultes)
Mercredi (cours enfants)



Salle des Fêtes
Place Charles de Gaulle



ÉVEIL À LA DANSE

De 4 à 6 ans.



Les horaires sont déterminés en fonction des niveaux.
Les plannings sont disponibles en Septembre.



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

INITIATION À LA DANSE

De 6 à 8 ans.



Les horaires sont déterminés en fonction des niveaux.
Les plannings sont disponibles en Septembre.



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

DANSE MODERN' JAZZ

Cours enfants et adultes. Tous niveaux.



Lundi / Mardi / Vendredi

Les horaires sont déterminés en fonction des niveaux.
Les plannings sont disponibles en Septembre.



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

DANSE CLASSIQUE

Cours enfants et adultes. Tous niveaux.



Lundi / Mardi / Jeudi

Les horaires sont déterminés en fonction des niveaux.
Les plannings sont disponibles en Septembre.



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

DANSE ORIENTALE

Dès 6 ans.



Vendredi

Les horaires sont déterminés en fonction des niveaux.
Les plannings sont disponibles en Septembre.



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

DANSE DE SALON

Cours adultes.

Valses viennoises, valse lente, tango,
quickstep, slow fox, cha cha cha, rumba,
samba, paso doble, jive, salsa, bachata,
rock'n'roll, west coast swing.



Mardi

Les horaires sont déterminés en fonction des niveaux.
Les plannings sont disponibles en Septembre.



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

TARIFS

A retrouver sur www.conservatoiremarolles.fr.

Possibilité de règlement en plusieurs fois.

Paielements acceptés : chèques, espèces, virement, CB,
coupons Sport, chèque ANCV, bons CCAS, Pass Culture
(pour les 15-18 ans)...





LOISIRS, ART & CULTURE



CORPS & ART

“ Le mot de la Présidente



Sophie Codreanu

Envie de retrouver le plaisir d'être ensemble autour du sport ? Rejoignez notre nouvelle association CORPS&ART à l'initiative de Caroline Somme, votre professeur de danse diplômée qui vous propose de la Barre au sol et du Fitdance en matinée.

.....

”

INFORMATIONS

Cours de barre au sol et Fitdance.



BARRE AU SOL
Mardi 11h-12h15
FITDANCE
Vendredi 11h-12h



Gymnase
Rue du Faubourg
Saint-Marceau

CONTACT

Caroline SOMME
Tél. : 06 23 87 50 90
Mail : corps.et.art.94@gmail.com

BARRE AU SOL

À mi-chemin entre la danse et le pilate, la barre au sol est une discipline qui se pratique au sol, où l'on travaille la tonicité musculaire et la souplesse. Douce pour les articulations, redoutable pour les muscles profonds, le travail de posture, d'allongement, de coordination, de maintien du dos et de ceinture abdominale, sont au centre de cette discipline, pour un équilibre global de la silhouette.

La barre au sol est accessible à tous, quel que soit le niveau.



Mardi
10h45 - 12h



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

FITDANCE

Alliant le fitness et la danse, le Fitdance permet de travailler la musculature et le cardio, tout en évoluant sur des pas simples de danse. Sur des rythmes musicaux dynamiques et variés, l'énergie et la bonne humeur seront au rendez-vous.

Cette discipline est accessible à tous, quel que soit le niveau.



Vendredi
11h - 12h



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

TARIFS

COTISATIONS

- Fitdance : 230 €/an
- Barre au sol : 280 €/an
- Les deux activités : 415 €/an

DROIT D'ENTRÉE / PRIX DES ACTIVITÉS

Adulte : 20 €





LOISIRS, ART & CULTURE



COUP DE POUSSE BRIARD

“ Le mot du Président



François Baillet

Nous avons la certitude que Marolles-en-Brie et les villes voisines, compte tenu de leur structure sociologique disposent de tous les atouts pour constituer un véritable « ascenseur culturel »

- Un habitat peu concentré et sans discrimination sociale
- Une jeunesse encore abondante
- Un nombre important d'actifs, de séniors éduqués, potentiellement aptes aux échanges intergénérationnels.

Encore faut-il savoir entrer en contact avec TOUS et avec CHACUN.

Tel est le constat qui nous a poussés à imaginer le « Coup de Pousse Briard ».



INFORMATIONS

*Association d'entraide et
d'échanges intergénérationnels*

COTISATIONS

• Coup de pouce Scolaire

Gratuite pour les personnes inscrites au soutien scolaire de la Maison des Jeunes de Marolles-en-Brie. 50 euros/an dans le cas contraire.

• Coup de pouce pour l'Avenir

50€/an

• Coup de pouce Technologique

50€/an

CONTACT

Angéline TOUCHELET

Tél. : 07 77 72 41 34

Mail : coupdepoussebriard@gmail.com

UN COUP DE POUCE SCOLAIRE

Pour les écoliers, collégiens, lycéens, rencontrant des difficultés en matière de méthodologie, de compréhension, de travail, d'orientation...



En collectif : Mardi et Jeudi à partir de 17h

En individuel, en présentiel ou en distanciel : planification d'un commun accord



Maison des jeunes, Maison des Arts et de la Musique, à domicile ou en distanciel



Frais d'inscription : gratuit pour les personnes inscrites au soutien scolaire de la Maison des Jeunes de Marolles-en-Brie.

UN COUP DE POUCE POUR L'AVENIR

Pour les futurs ou jeunes actifs à la recherche d'un conseil d'orientation, d'un échange avec une ou plusieurs personnes d'expérience, d'un soutien personnalisé pour formuler ou approfondir un projet professionnel, d'une aide pour rédiger un CV, une lettre de motivation, trouver un stage...



En individuel ou en petit groupe, en présentiel ou en distanciel :
planification d'un commun accord



Maison des jeunes, Maison des Arts et de la Musique, à domicile ou en distanciel

UN COUP DE POUCE TECHNOLOGIQUE

Pour les seniors souhaitant obtenir l'aide d'un plus jeune pour choisir un Smartphone, installer une application, sélectionner un ordinateur, une tablette, télécharger un dossier, décompresser un fichier zip, naviguer sans risque sur Internet, s'interconnecter (WhatsApp, Skype, Zoom)...



En individuel ou en petit groupe, en présentiel ou en distanciel :
planification d'un commun accord



Maison des jeunes, Maison des Arts et de la Musique, à domicile ou en distanciel



ÉTOILE MAROLAISE

“ Le mot de l'association

Depuis 1948, l'Etoile Marollaise a pour but de distraire les marollais : soirée villageoise, soirée dansante, gymnastique douce, taïchi chuan, Roliball et Foulée Verte vous attendent.



INFORMATIONS

*Animations sportives
et villageoises.*



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

TARIFS

COTISATION

Adulte : 16 €

DROIT D'ENTRÉE / PRIX DES ACTIVITÉS

- Gymnastique : 160€/an
- Taïchi chuan : 134€/an
(144€ non marollais)
- Roliball : 84€/an

CONTACT

Hervé BOIXIERE

Tél. : 06 81 93 81 73

Mail : hboixiere@gmail.com



GYMNASTIQUE DOUCE

Gymnastique douce pour s'entretenir sans forcer, à pratiquer à tout âge.



Lundi : 10h à 12h

Mardi : 9h30 à 11h30 / 20h15 à 22h15

Jeudi : 9h30 à 11h30



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

TAÏCHI CHUAN

Art martial chinois axé sur la détente et la méditation, qui peut se pratiquer à tout âge et en tout lieu.



Jeudi : 10h à 11h / 20h45 à 22h30

Vendredi : 21h - 22h30



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

ROLIBALL

Se joue avec une raquette et une balle : la balle ne quitte pas la raquette ! Seul ou avec partenaire. Dérivé ludique du taïchi chuan.



Jeudi : 20h45 à 21h15



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau





SPORT

FOOTBALL CLUB DE MAROLLES-EN-BRIE



INFORMATIONS

Club labélisé « École de foot FFF »



Stade Didier Boutten
63 Route de Marolles,
94440 Santeny



Le mot de la Vice-Présidente



Nathalie Durand

Intégrer le FC Marolles c'est intégrer bien plus qu'un club, une école de foot qui s'organise autour d'une seule philosophie l'Épanouissement de l'enfant.

Ainsi nos 350 licenciés apprennent bien plus que la simple pratique du Football : le respect, la tolérance, la mixité, le goût de l'effort, la solidarité, l'abnégation, l'esprit d'équipe, ... bref le Vivre Ensemble.

Nous sommes très fiers de nos licenciés, qui font preuve d'une très bonne progression et affichent de bons résultats sportifs, mais reçoivent aussi régulièrement des compliments sur leur «Savoir Être». Il en est de même pour nos plus anciens, des U14 en passant par les Seniors jusqu'aux Vétérans, qui montrent l'exemple, que ce soit en équipes féminines ou masculines.

Autour d'une équipe de bénévoles dynamiques et infatigables (entraîneurs, éducateurs dirigeants, président et comité directeur...), vous pourrez pratiquer votre passion du football dans un état d'esprit familial et convivial.

Vous aimez le football ? Alors n'attendez plus, rejoignez notre grande famille et venez vivre des moments riches en émotions.

Le Football Club de Marolles, « Tous pour le Football, le Football pour Tous !



CONTACT

Patricia GIULIANI
Tél. : 06 83 32 18 29
Mail : foot-marolles@orange.fr

ÉCOLE DE FOOTBALL



Mini-Foot : Mercredi de 13h30 à 14h30

U7 (5/6 ans) : Mercredi de 13h30 à 15h

U9 (7/8 ans) : Mercredi de 13h30 à 15h

U11 (9/10 ans) : Lundi de 18h à 19h30 / Mercredi de 13h30 à 15h

U13 (11/12 ans) : Mercredi de 15h à 16h30 / Vendredi de 18h à 19h30



Stade Didier Boutten

63 route de Marolles, 94440 Santeny



ENTRAÎNEMENTS



U14 : Mercredi de 15h à 16h30 / Vendredi de 18h à 19h30

U16 : Mercredi de 16h30 à 18h30 / Vendredi de 19h30 à 20h30

U18 : Mercredi de 18h à 20h / Vendredi de 19h30 à 20h30

Seniors : Mercredi de 20h à 21h30 / Vendredi de 20h30 à 22h

Vétérans : Mardi de 19h30 à 21h

Loisirs Femme : Lundi de 19h30 à 20h30 / Mercredi de 19h à 20h

Loisirs Homme : Lundi de 20h à 21h30 / Jeudi de 20h à 21h30



Stade Didier Boutten

63 route de Marolles, 94440 Santeny



COMPÉTITIONS



Plateaux U7 - U9 - U11 : Samedi matin

Plateaux U13 - U14 : Samedi après-midi

Vétérans : Dimanche matin

Plateaux U16 - U18 - Seniors :

Dimanche après-midi



Stade Didier Boutten

63 route de Marolles, 94440 Santeny



COTISATION

- 180€ pour le premier membre de la famille
- 100€ pour le deuxième membre de la famille
- 80€ pour le troisième membre de la famille
- 60€ pour les autres membres de la famille

ÉQUIPEMENTS FACULTATIFS

- 20€ Short (XS – S – M – L – XL – XXL)
et Chaussettes
- 30€ Coupe-vent FCM
- 40€ Survêtement FCM



SPORT



BLUEGREEN

GOLF BLUEGREEN DE MAROLLES



Le mot du Directeur



Nicolas Bertier

Parcouru par la rivière « Réveillon », le parcours de golf Bluegreen Marolles-en-Brie se révèle être l'un des plus charmants parcours 18 trous d'Ile-de-France.

Avec un tracé agréable bordé d'arbres, il est idéal pour apprécier les différentes facettes du jeu de golf. La tranquillité des lieux et la convivialité du club de golf vous séduiront et vous vous y sentirez comme chez vous.



INFORMATIONS

Golf de 18 trous



bluegreen.fr/marolles



Golf Bluegreen

Mail de la Justice,
94440 Marolles-en-Brie

TARIFS

Tous les tarifs sont consultables en ligne sur le site internet, rubrique « Tarifs ».

CONTACT

Nicolas BERTIER

Tél. : 01 45 95 18 18

Mail : marolles.en.brie@bluegreen.fr

PRATIQUE INDIVIDUELLE DU GOLF

1 parcours de 18 trous. Un practice, des cours, une boutique et un restaurant à votre disposition...



Ouvert 7J/7 de 9h à 18h30.

COMPÉTITIONS

Conditions de participation : Licence FFgolf à jour et un certificat médical.

Le calendrier des compétitions est consultable sur le site internet, rubrique « Compétitions ».

INITIATIONS

Ludiques et en plein air, les initiations gratuites sont 2 heures de découverte en compagnie d'un enseignant diplômé d'état. Elles sont destinées à toute personne de plus de 16 ans souhaitant découvrir le golf sur les « créneaux adulte (bleu) » et pour les personnes de moins de 16 ans sur les « créneaux enfant (rouge) ». Inscriptions via le formulaire en ligne sur le site, rubrique « Initiations ».

COURS COLLECTIFS

Axés sur la compréhension et la maîtrise des fondamentaux, les cours collectifs à thème permettent de progresser efficacement en tenant compte des envies et du niveau des élèves. Planning des cours à consulter sur le site, rubrique « Enseignement ».

ÉCOLE DE GOLF JUNIOR

Adressé aux juniors, cette école de golf donnera toutes les chances d'apprendre le golf dans un environnement de jeu, d'éducation et d'amusement.

Informations et inscriptions sur le site, rubrique « Enseignement »

STAGE VACANCES

Dans une discipline souvent très technique, les stages ont pour objectifs d'apporter des conseils personnalisés, de faire progresser les joueurs dans tous les aspects et de les rendre plus performants sur le parcours.

Organisés durant les vacances scolaires, les stages vacances représentent un moment privilégié pour partager sa passion avec des amis ou en famille, quel que soit son niveau, ses envies de jeu et de progression.

Plannings et inscriptions sur le site, rubrique « Stages vacances ».



SPORT



JUDO CLUB DE MAROLLES



Le mot des co-Présidents



Bernard Kammerer
& Christian Poncin

LE JUDO CLUB DE MAROLLES-EN-BRIE, PLUS QU'UN CLUB SPORTIF !

Selon votre motivation, votre condition physique, votre âge, venez vous épanouir au travers de l'une des trois disciplines proposées au sein du JCMB : le judo (dès 4 ans), le jujitsu et le taïso.



INFORMATIONS

Cours de judo, jujitsu, taïso.
A partir de 4 ans.



jc-marollesenbrie.fr



Dojo
Chemin de Derrière les Clos

TARIFS

- Licence FFJDA + cotisation club (en fonction de l'âge)
- Dégressif suivant la composition de la famille
- Possibilité de règlement en 3 fois (chèque, espèces, coupons Sport, bons CCAS, ...)
- Certificat médical uniquement pour les majeurs

CONTACT

Bernard KAMMERER : 06 95 52 34 78
Christian PONCIN : 06 78 27 22 81
Mail : jc.marollesenbrie@gmail.com

JUDO (DÈS 4 ANS)

Le judo, à la fois art martial et sport de combat, est composé pour l'essentiel de techniques de projection, de soumission et de contrôle, pratiqué dans le respect de valeurs éducatives et d'un code moral. Son enseignement est dispensé par des professeurs diplômés, qui ont à cœur de faire progresser les pratiquants.



Eveil : Mercredi de 15h à 16h / Samedi de 11h à 12h

Mini-poussins : Mercredi de 16h à 17h / Samedi de 10h à 11h

Poussins : Mercredi de 17h à 18h / Vendredi de 17h à 18h

Benjamins & Minimes : Mercredi de 18h à 19h15 / Vendredi de 18h à 19h

Cadets, Juniors et Adultes : Mercredi de 20h15 à 21h45 / Vendredi de 20h à 21h30



Dojo

Chemin de Derrière les Clos

JUJITSU (DÈS 14 ANS)

Le jujitsu est une discipline basée sur la self défense : elle apporte assurance et maîtrise de soi. Cet art martial, qui repose sur la « souplesse », consiste à éviter l'attaque frontale pour contrôler un adversaire plus fort, sans opposition de force. Il peut être pratiqué sous deux formes : en technique d'auto-défense ou en sport de compétition.



Mercredi : 20h15 à 21h45 / **Dimanche** : 9h30 à 11h



Dojo

Chemin de Derrière les Clos

TAÏSO (DÈS 14 ANS)

Le TAÏSO, est un renforcement musculaire adapté à chacun, pratiqué dans la bonne humeur. Cette discipline basée sur les activités physiques complémentaires pratiquées par les compétiteurs de judo, est une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme. La pratique régulière permet d'éliminer tous signes de stress et procure un bien-être du corps et de l'esprit.



Mercredi : 19h15 à 20h15 / **Vendredi** : 19h à 20h / **Dimanche** : 11h à 12h



Dojo

Chemin de Derrière les Clos



SPORT



MARANDOLLAISE

“

Le mot du Président



Jean-Jacques GAREAU

Née de la volonté de ses animateurs, Marandollaise a pour ambition de vous faire partager dans un effort adapté à chacun les richesses environnementales et patrimoniales de notre région. Nous vous invitons chaleureusement à venir tester les activités proposées selon vos envies.

”

INFORMATIONS

Pratique de la randonnée classique, de la randonnée douce, de la marche nordique.



www.marandollaise.fr

TARIFS

Voir le bulletin d'adhésion sur le site internet.

CONTACT

Jean-Jacques GAREAU

Tél. : 06 07 38 63 47

Mail : president@marandollaise.fr

RANDONNÉES CLASSIQUES (JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE)

Activité de marche à allure modérée mais soutenue (4 à 5 km/h) sur des distances de 7 à 18 km. Encadrée par un ou plusieurs animateurs brevetés par la Fédération Française de randonnée pédestre sous l'égide du ministère des sports. Départs à partir du centre commercial de Marolles. Pique-nique à prévoir pour le repas du midi pour les randos journée. Voir notre site pour les préconisations spécifiques (conditions médicales, équipement, ravitaillement). Marandollaise propose un ou deux séjours de 3 à 5 jours par an en région dans le cadre de cette activité.



Dimanche : 9h-16h en journée

Lundi : à partir de 13h30 pour les demi-journées



Ile-de-France, lieux caractéristiques par la flore, la faune, les monuments et les infrastructures historiques de notre patrimoine régional.

RANDONNÉES DOUCES (DEMI-JOURNÉE ET JOURNÉE)

Activité de marche destinée à des personnes qui souhaitent marcher plus lentement, moins loin et moins longtemps (distances de 7 à 10 km) dans le cadre d'une rééducation ou de suites opératoires par exemple, encadrée par des animateurs spécifiquement formés à la rando-santé par la Fédération Française de randonnée pédestre. Marandollaise propose un séjour de 3 à 5 jours par an en région dans le cadre de cette activité. Voir conditions médicales et matérielles sur le site Marandollaise.



Lundi ou jeudi à partir de 13h30 (demi-journée) ou 10h (journée). Lieux de départ selon calendrier.



Est Parisien

MARCHE NORDIQUE ZEN

Marche avec bâtons unibrins à des vitesses variant de 4 à 6 km/h sur des séances de 1h30 à 2h. Cette activité technique permet de travailler efficacement la posture, la musculation, la respiration et l'endurance en un temps limité. Les animateurs bénévoles sont brevetés par la FFRP detenant une délégation du Ministère des sports .



Vendredi de 14h à 16h



Sentiers et chemins forestiers secteur Marolles ou proche.





AUTRES



MAROLLES EN HARMONIE



Le mot du Président

Joël Villaca

Voilà bientôt 3 ans que nous avons créé l'association "Marolles en Harmonie", née du souhait d'une dizaine d'amis issus d'horizons divers et animés par les mêmes valeurs humaines, de participer au dynamisme de notre ville et de contribuer à la mise en œuvre d'un environnement propice à l'échange et à la promotion du vivre ensemble.

Une équipe de bénévoles qui se retrouvent chaque semaine, pour imaginer et proposer aux Marollais, mais aussi aux habitants des communes avoisinantes, 5 à 6 animations novatrices, festives, culturelles ou caritatives.

Vous avez encore été nombreux cette année, à participer et à nous accompagner lors de : l'Échappée Rose pour Lili, la Course du muscle, le Spectacle de mentaliste, la collecte des boîtes de Noël solidaires, la 2^{ème} édition de la Nature en harmonie et les Marollympiades.

Merci pour votre participation significative et active, tout au long de cette année ! Votre soutien sans cesse croissant est pour nous, une vraie source de motivation et nous renforce dans notre engagement à imaginer de nouvelles animations où nous vous attendons encore plus nombreux.

A bientôt !

Harmonieusement vôtre !



INFORMATIONS

Valorisation du patrimoine, actions citoyennes, actions caritatives, événements festifs et culturels.

ACTIVITÉS

ÉVÈNEMENTS & ANIMATIONS

- Animations ludiques pour les enfants
- Spectacles, concerts...
- Sorties & balades découvertes

ACTIONS SOLIDAIRES

- Octobre Rose
- Téléthon
- Opération Boite de Noël

CONTACT

Joël VILLAÇA

Tél. : 07 64 71 45 14

Mail : marollesharmonie@gmail.com





SPORT



MAROLLES HANDBALL



Le mot du Président



Jean-Louis Pugnotti

Après une saison synonyme de restriction sanitaire, nous serons heureux de vous retrouver à la rentrée pour vivre une expérience sportive passionnante. Rendez-vous à la journée des associations !



INFORMATIONS

*Pratique du handball en
compétition ou loisirs*



www.marolleshandball.fr



- Gymnase de Marolles
- Salle Multisports
des 4 Saules (Santenay)

CONTACT

Jean-Louis PUGNETTI

Tél. : 06 63 72 87 44

Mail : contact@marolleshandball.fr

CATÉGORIES	ANNÉES	JOUR D'ENTRAÎNEMENT
PRIM HAND	2016 et après	Samedi
ÉCOLE DE HAND	2014 à 2015	Samedi
- 11 ANS GARÇONS	2012 à 2013	Mardi / Jeudi
- 11 ANS FILLES	2012 à 2013	Mardi / Jeudi
- 13 ANS FILLES	2010 à 2011	Lundi / Mercredi
- 15 ANS FILLES	2008 à 2009 (2010)	Lundi / Mercredi
- 13 ANS GARÇONS	2010 à 2011	Mardi / Jeudi
- 15 ANS GARÇONS	2008 à 2009 (2010)	Mardi / Jeudi
- 18 ANS GARÇONS	2005 à 2007	Mardi / Jeudi
SÉNIORS	2005 et avant	Mardi / Jeudi
LOISIR MIXTE	2005 et avant	Vendredi

LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS



Gymnase de Marolles
Rue du Faubourg Saint-Marceau



Salle Multisports des 4 Saules
Voie aux vaches, 94440 Santeny

Les lieux et horaires des entraînements vous seront communiqués lors de l'inscription.
Les matchs ont lieu le samedi ou le dimanche en complément des entraînements.

TARIFS

BABY HAND – Cotisation : 100€

MINIHAND – Cotisation : 100€ / Équipement : 45€

EQUIPE -11 / -13 / -15/ -18 – Cotisation : 150€ / Équipement : 45€

EQUIPE SENIOR – Cotisation : 165€ / Équipement : 50€

EQUIPE LOISIR MIXTE – Cotisation : 125€ / Équipement : 50€

DIRIGEANT – Cotisation : 60€



SPORT

MAROLLES KARATÉ DO SHUKOKAÏ



Le mot du Président



Patrick Cheneau

La pratique au sein du Marolles Karaté do Shukokaï est plus proche de celle d'une école de vie que d'une activité physique.

Cela est dû au respect du Karaté do Shukokaï comme un art traditionnel qui implique le corps et l'esprit. Ce qui rejoint la devise de Maître TANI (le fondateur du Karaté do Shukokaï) «Chi to Gyo» : pratique et sagesse.

Au Marolles Karaté do Shukokaï, la pratique de cet art est ouverte à tous, aux enfants, aux adultes et également aux personnes en situation de handicap. En plus des cours proposés, le club organise régulièrement des stages au Dojo et participe à des compétitions bien que cela ne soit pas la priorité du club.

Depuis 2012, une section de Karaté do Séniors a été créée à destination des retraités mais aussi aux personnes souhaitant débiter ou reprendre le Karaté do tardivement. Les techniques enseignées sont rigoureusement les mêmes mais avec une attention toute particulière portée sur l'échauffement et les étirements afin de préserver et gagner en mobilité.

INFORMATIONS

Pratique de karaté do, karaté do sénior



Dojo

Chemin de Derrière les Clos



CONTACT

Patrick CHENEAU (Karaté do et Karaté do Sénior)

Tél. : 06 81 39 75 36

Mail : pcheneau0585@orange.fr



KARATÉ DO

Art martial japonais pieds poings. Ouvert à tous.



Lundi : 19h à 20h30

Jeudi : 19h à 20h30

Samedi : 12h30 à 13h30 / 14h à 15h / 15h à 16h30 / 17h à 18h



Dojo

Chemin de Derrière les Clos

KARATÉ DO SENIOR

Art martial japonais pieds poings. Ouvert aux retraités (notamment les personnes souhaitant débuter ou reprendre tardivement dans cette discipline)



Lundi : 17h30 à 19h



Dojo

Chemin de Derrière les Clos

TARIFS

COTISATION - Marollais et Hors Marollais :

cotisation club + licence + assurance + cours

- Karaté Do : Adulte : (>= 18 ans) 320 € ;

Enfant : (<14 ans) 180€ ; (14 – 17 ans) 205 €

- Karaté Do sénior : 155 €

DROIT D'ENTRÉE / PRIX DES ACTIVITÉS

Cotisation club + licence + assurance

Adulte, Enfant, Autres : 55 € = 18 € de cotisation club + 37 € de licence fédérale et assurance.

COTISATION – Dégressive suivant la composition de la famille :

Adulte, Enfant : 10 € déduits par personne si au moins deux personnes de la même famille sont inscrites.

AUTRES

Paielements trimestriels

Dossier CCAS déposé en mairie





LOISIRS, ART & CULTURE



MAROLLES LOISIRS ET DÉCOUVERTES



Le mot du Président



Alain Moreau

Notre volonté poursuivre le développement de nos activités et de nos loisirs pour satisfaire nos adhérents.

Nous vous attendons !



INFORMATIONS

Activités, animations et sorties



Salle des fêtes
Place Charles de Gaulle

ACTIVITÉS

REUNIONS HEBDOMADAIRES

(Mardi : 14h à 18h)

- Accueil café/thé/biscuits
- Jeux de société et de cartes
- Club lecture
- Anniversaires

ATELIERS / REPAS

- Cuisine, Récits de voyage, Loisirs créatifs...
- Repas à thème, buffet, goûter ou participatifs
- Tombola, Loto...

SORTIES

- Restaurant, théâtre, cinéma, mini-croisières, cirque, visites culturelles...

TARIFS

COTISATION :

Adulte : 23 € Couples : 38 €

CONTACT

Alain MOREAU

Tél. : 06 80 24 46 24

Mail : mld94@orange.fr / almore94@orange.fr



AUTRES



LE NEZ AU VENT



Le mot de la Présidente



Agnès Laszczyk

L'association Le Nez au Vent a pour but de favoriser les mobilités actives, à savoir la marche et le vélo, pour les déplacements au quotidien et les valeurs qu'elles apportent : santé, écologie, convivialité, solidarité, lien entre les générations, territoire apaisé et cyclable.

Elle organise pour cela des activités : pedibus, vélo-école, bourse aux vélos, atelier de location solidaire de vélos, sorties à vélo, apprentissage du savoir-rouler à vélo pour tous les élèves de CM2. Elle est aussi force de propositions pour un réseau cyclable continu et sécurisé.



INFORMATIONS

Écomobilité, pédibus, vélo-école, location solidaire VAE



www.lenezauvent94.org

TARIFS

COTISATION - Adhérent :

- Adulte : 10€
- Enfant : 1€

COTISATION – Accompagnateur :

- Adulte : 1€

TARIF VÉLO-ÉCOLE :

- Cours collectif : 60€ le forfait de 5 séances de 2h

TARIF LOCATION :

- 25 à 35€ / semaine

Possibilité de tarif social adapté

CONTACT

Agnès LASZCZYK

Tél. : 06 84 67 40 49

Mail : asso.lenezauvent@gmail.com

PÉDIBUS

Le pedibus est un « autobus à pied » permettant à des enfants d'aller ensemble à pied à l'école ou à des activités associatives (musique, danse...). Les enfants sont accompagnés de bénévoles (parents et/ou seniors). Des lignes avec des horaires sont créées à chaque rentrée scolaire en fonction des besoins des familles.



Lignes et Horaires à consulter sur le site www.lenezauvent94.org

VÉLO-ÉCOLE

Apprentissage du vélo pour adultes et enfants dès 5-6 ans tous niveaux : débutants, remise en selle, pratique de vélos spéciaux (vélo-cargo, tricycle électrique). Apprentissage avec un moniteur professionnel et des encadrants formés.



Samedi : 14h15 à 16h30 en cours collectif. Adapté en cours individuel.



Cour de l'Espace des Buissons ou en extérieur selon le niveau.

LOCATION SOLIDAIRE DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

L'association loue 2 vélos à assistance électrique, ainsi qu'un vélo-cargo à assistance électrique (adapté pour famille avec jeunes enfants) et un tricycle électrique (pour seniors et personnes handicapées avec difficultés d'équilibre). Location de courte durée (2 jours à plusieurs semaines) avec tous accessoires. Idéal pour tester avant de s'équiper. Disponible sur rendez-vous

BOURSE AUX VÉLOS

L'association organise une bourse aux vélos annuelle ouverte à tous fin mars/début avril. Dépôt des vélos à vendre le matin. Vente par l'association l'après-midi. Atelier d'entretien ouverts à tous. Conseils.



Cour de l'Espace des Buissons

SORTIES VÉLO

Des sorties familiales pour découvrir les itinéraires du quotidien, balades nature, week-end à vélo...
NOUVEAU !

L'association organisera dès l'automne 2023 des sorties vélo pour des seniors sans mobilité avec un triporteur à assistance électrique.



À consulter sur le site www.lenezauvent94.org



“ Le mot du Président

Nous participons à la vie locale de la ville en proposant une exposition de l'ensemble des œuvres des adhérents et en organisant à l'automne la brocante annuelle : le Troc et Puces.



Jean-François Lazczyk

Activités variées : aquarelle, poterie-modelage, yoga..



rencontresmarollaises.fr

COTISATION - Marollais :

Adhésion à l'association : 15€

COTISATION – Hors Marollais :

Adhésion à l'association : 19€

PRIX DES ACTIVITÉS

De 60€ à 315€ suivant le type d'activité (voir la fiche d'inscription en début de saison)

- **10%** à partir de la deuxième activité

CONTACT

Jean-François LASZCZYK

Tél. : 06 19 72 63 69

Mail : rencontresmarollaises.jfl@gmail.com

ILLUSTRATION ENFANTS

Traduire une idée, un mot, une histoire, créer parfois, un conte, une fable, en image, BD, en livret, leprelo ou volume grâce à différentes techniques (dessin, encre, pastel, collage, gravure, volume, modelage, papier mâché).



Mardi :
- 17h à 18h (4/6 ans)
- 18h à 19h30 (7/10 ans)



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

ATELIER APICULTURE

Initier les néophytes au monde des abeilles avec des rencontres avec des apiculteurs. Causeries et gestion du rucher communal situé dans le cimetière paysager.



Mardi : 20h à 22h (en moyenne 1 fois par mois)



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos
et en journée au rucher

ART FLORAL

Création de bouquets suivant des thèmes imposés en fonction des saisons. Des stages d'une journée sont également proposés.



Une fois par mois le Vendredi
de 13h30 à 15h30 ou de 17h à 19h



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

ANGLAIS

Cours d'anglais. Pratiqués selon la méthode New English File, accompagnée d'audios, de vidéos variées, des Ted talks, d'extraits de films et de livres, d'articles de magazines appropriés au goût des élèves et des thèmes abordés. Les niveaux sont déterminés en début de saison



Mercredi :
- 16h30 à 18h (enfants à partir de 9 ans)
- 14h à 15h30 (adultes / intermédiaires)

Jedi :
- 9h30 à 11h (adultes / intermédiaires)
Plus de créneaux en fonction du nombre d'inscrits.



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

AQUARELLE

Initiation et perfectionnement sur la technique de l'aquarelle animés par une ancienne élève de l'association. Des stages avec des aquarellistes de renom sont également organisés.



Mercredi : 18h à 20h30



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

ART DU VITRAIL

Un animateur bénévole propose un accompagnement et des conseils pour réaliser des vitraux dans le cadre de projet personnel.



Lundi : 13h30 à 16h30



Maison des Arts et de la Musique (MAM)
Chemin de Derrières les Clos

DESSIN - PEINTURE

Des tableaux sont réalisés, au cours de la saison, avec la technique de la peinture à l'huile en suivant les conseils d'un animateur professionnel.



Lundi : 17h30 à 20h

Jeudi : 10h à 12h30



Maison des Arts et de la Musique (MAM)

Chemin de Derrières les Clos

PEINTURE SUR PORCELAINE

Les cours de peinture sur porcelaine s'adressent à toutes personnes adultes ayant envie de reporter ou de créer un motif sur de la porcelaine blanche, pour faire un cadeau ou utiliser des objets au quotidien (service de table, bibelots...).



Lundi : 9h45 à 12h15



Maison des Arts et de la Musique (MAM)

Chemin de Derrières les Clos

MÉDITATION

La méditation de pleine conscience consiste à porter attention à ses ressentis corporels, à sa respiration, à prendre conscience de ses pensées et de ses émotions. Chaque séance propose un accompagnement verbal et discret pour faciliter l'état méditatif des participants.



Vendredi : 19h à 20h



Maison des Arts et de la Musique (MAM)

Chemin de Derrières les Clos

MULTI-ACTIVITÉS

Un atelier couture, tricot, cartonnage animé par deux bénévoles.



Mardi : 13h30 à 16h30



Maison des Arts et de la Musique (MAM)

Chemin de Derrières les Clos

POTERIE - MODELAGE

L'atelier de poterie propose dans un cadre ludique et amical, de découvrir les plaisirs et bienfaits de la terre en utilisant les techniques de la plaque ou du colombin, en grès ou en faïence, émaillées ou patinées.



Mardi : 14h30 à 17h



Maison des Arts et de la Musique (MAM)

Chemin de Derrières les Clos

RÉFECTION DE SIÈGES

Le but est de réaliser une ou plusieurs pièces personnelles en travaillant à son rythme et d'arriver à un travail soigné en se faisant plaisir.



Mercredi : 9h à 12h

Jeudi : 9h à 12h / 13h30 à 16h30

Vendredi : 9h à 12h



Maison des Arts et de la Musique (MAM)

Chemin de Derrières les Clos

VISITES CONFÉRENCES

Visites de musées, de lieux typiques, d'expositions permanentes ou temporaires à Paris ou dans ses environs proches.



9 sorties suivant un programme établi en début de saison



Paris

STRETCHING POSTURAL

® MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

Le stretching est une méthode d'étirement musculaire qui apporte beaucoup de bien-être immédiat tout en prévenant les maux de dos. Il améliore notamment la souplesse, soulage les corps engourdis par des positions statiques, et aide le corps à se relaxer.



Lundi : 10h à 11h / 11h à 12h



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

GYMNASTIQUE - PILATES

La méthode Pilates a pour objectif de développer les muscles profonds, d'améliorer la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.



Lundi : 12h à 13h

Mercredi : 18h à 19h



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

YOGA

C'est une discipline visant, par la méditation et les exercices corporels, à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physique, psychique et spirituel.



Mercredi : 19h à 20h



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

POSTURAL BALL

Le postural ball a pour objectif de ramener le corps dans un alignement idéal. Cette pratique favorise le bien-être physique et psychique à travers une technique de respiration.



Samedi : 11h à 12h



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau



AUTRES

SECOURS CATHOLIQUE DU PLATEAU BRIARD

“ Le mot de la Présidente *Marie-Christine HOMS* ”

Le Secours Catholique du Plateau Briard intervient sur les cinq communes pour aller au-devant des personnes en difficulté, en situation de précarité, d'isolement afin de les aider dans leurs démarches et leur quotidien, créer du lien et leur redonner confiance.

..... ”

INFORMATIONS



Relais Paroissial
Le Chêne de Mambré
Rond-Point de La Saussaye
94440 Marolles en Brie

ACTIONS

ASSOCIATION CARITATIVE

(Mardi : 14h à 17h et sur demande)

- Ecoute
- Accueil
- Aide aux démarches
- Aide alimentaire et vestimentaire

TEMPS CONVIVIAUX

- Goûters, repas...

COLLECTES ALIMENTAIRES DANS LES MAGASINS

CONTACT

Marie-Christine HOMS
Tél. : 07 87 84 40 80
Mail : mc.homs@free.fr





SPORT



TAEKWONDO DJOSON



Mardi : 20h à 22h



Dojo

Chemin de Derrière les Clos

INFORMATIONS

Pratique du Taekwondo : art martial coréen et sport olympique.



Dojo

Chemin de Derrière les Clos

CONTACT

Philippe MATHIEU

Tél. : 06 85 56 84 86

Mail : taekwondomarolles@hmail.fr



SPORT



TENNIS CLUB DE MAROLLES-EN-BRIE



Le mot de la Présidente

Maryse Mathieu

Tennis loisir, entreprises, compétition, tournois, cours collectifs et individuels, stages divers. Pédagogie et matériel adaptés à partir de 4 ans. Trois courts couverts en résine et quatre courts extérieurs en béton poreux. Professeurs qualifiés et diplômés. Nombreuses animations.



INFORMATIONS

Pratique du tennis.



Terrains de tennis

*Rue du Faubourg
Saint-Marceau*



CONTACT

Maryse MATHIEU

Tél. : 06 80 32 75 82

Mail : mathieu.maryse@wanadoo.fr

Club : tcmarollesenbrie@outlook.fr



COURS

Apprentissage, perfectionnement et pratique du tennis pour tous à partir de 4 ans.



Tous les jours : 8h à 23h



Terrains de tennis

Rue du Faubourg Saint-Marceau

COMPÉTITIONS ENFANTS

À partir de 4 ans.



En semaine : à partir de 17h

Mercredi : 9h30 à 18h30

Samedi : 9h30 à 18h30



Terrains de tennis

Rue du Faubourg Saint-Marceau

COMPÉTITIONS ADULTES



En semaine : à partir de 19h

Samedi : toute la journée



Terrains de tennis

Rue du Faubourg Saint-Marceau

TARIFS

COTISATION (hors licence et cours collectifs)

- Adulte : 250 €
- Enfant : selon l'année de naissance de 70 € à 100 € avec une réduction pour deuxième ou troisième inscriptions.

COTISATION – Dégressive suivant la composition de la famille

- Adulte : 2^e adhésion 222 €, 3^e et + 208 €
- Enfant : 2^e adhésion 90 €, 3^e et + 80 €

DROIT D'ENTRÉE / PRIX DES ACTIVITÉS

Adulte, Enfant : le prix des cours collectifs dépend du nombre d'heures, nombre de cours, du niveau et de l'année de naissance. Aucun droit d'entrée n'a été fixé à ce jour.

AUTRES

- **Etudiants, Employés Municipaux**

(sur justificatif) : 150 €

- **Vétérans + 65 ans** : 170 €

- **Passeport Parents** (uniquement pour jouer avec son et ses enfants adhérents au club) : 135 €

- **Comité d'entreprises** : 120 €

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 12h à 14h.

Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi de 12h30 à 13h30





LOISIRS, ART & CULTURE



UNIVERSITÉ INTER-ÂGES (UIA)



Le mot du Président

Michèle Tassadri

Le partenariat initié avec la ville la saison précédente s'est poursuivi en 2022-2023 avec la réalisation d'une deuxième conférence UIA à Marolles, événement ayant réuni, une fois encore et dans une bonne ambiance, un large public. Dans ce cadre et avec la volonté de pérenniser ce lien avec les Marollais, une nouvelle conférence est prévue pour 2023-2024. L'UIA propose aussi plusieurs conférences et cours facilement accessibles dans les villes voisines de Marolles aux mêmes tarifs préférentiels que l'an dernier pour les Marollais. Vous trouverez tout le programme de nos activités sur notre site internet UIA94.fr



INFORMATIONS

*Le plaisir d'apprendre, de
comprendre et de partager.*



www.uia94.fr

ACTIVITÉS

**CONFÉRENCES, COURS,
SORTIES, VISITES, STAGES...**

Toute l'année, dans tout le Val-
de-Marne.

TARIFS

COTISATION - Marollais

Adulte : 58 €

-26 ans et personnes non-
imposables : 11 €

**DROIT D'ENTRÉE / PRIX DES
ACTIVITÉS**

Les conférences sont gratuites.
Le tarif des cours, sorties et
stages dépendent de leur durée.
La carte d'étudiant UIA ouvre
droit à des réductions dans
certains musées.

CONTACT

Mihaela JAQUIN

Tél. : 06 81 28 62 70

Mail : mihaela.jaquin@gmail.com



SPORT



YAKADANSÉ

“ Le mot de la Présidente



Florence Roux

La danse est « le langage caché de l'âme » (Martha Graham). Cette citation reflète l'état d'esprit de l'association avec ses valeurs de joie, de bonne humeur, de partage dans une ambiance familiale. Y'akadansé propose différents styles de danse permettant aux enfants et adultes de découvrir des rythmes variés, des techniques adaptées à leur niveau, tout en améliorant leur condition physique avec des professeurs motivés.

INFORMATIONS

Zumba, ragga, hip-hop, danse africaine...



Facebook : Yakadanse2.0



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

CONTACT

Florence ROUX : 06 83 87 90 22

Alexis ROUX : 06 50 06 52 09

Cristina CANIZARES : 07 81 33 37 00

Mail : yakadanse94marolles@gmail.com

Mail : florence.roux55@orange.fr



DANSE AFRICAINE

L' AfroTrap est un mélange de RAP américain et de divers influences de danse et de musiques africaines. Il améliore la coordination et la condition physique. Tout public.



Lundi : 20h30 à 21h30



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau



ZUMBA

La Zumba est un programme d'entraînement physique et de remise en forme. Cristina vous propose des chorégraphies originales sur des musiques latines salsa, reggaeton, samba cumbia. Cours adulte.



Mercredi : 20h30 à 21h15



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

ZUMBA KIDS JUNIOR

Pour les enfants de 4 à 7 ans voulant se défouler au rythme de la musique et pratiquer une activité pleine d'énergie avec des mouvements adaptés à leur âge.



Mercredi : 15h30 à 16h30



Gymnase
Rue du Faubourg Saint-Marceau

STEP

Le step améliore la condition physique en sollicitant à la fois le système musculaire et cardio vasculaire. Au fil des séances le souffle s'améliore ainsi que la coordination. Cours pour adulte.



Jedi : 20h à 21h



Salle des fêtes
Place Charles de Gaulle

COMÉDIE MUSICALE

Cristina propose aux enfant une initiation à la comédie musicale incluant de la danse, du chant et du théâtre. Les cours se déroulent de façon ludique sous forme de jeux pédagogiques. Cours enfant à partir de 6 ans.



Jedi : 18h30 à 19h30



Salle des fêtes
Place Charles de Gaulle

STRONG FITNESS

Enchaînement de cardio et renforcement musculaire sur une musique qui donne envie de se dépenser.



Vendredi : 19h à 20h



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

HIPHOP

C'est une véritable culture de la danse avec son langage et sa musique spécifique. Cours enfant à partir de 6 ans .



Mercredi : 17h à 18h



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

PILATES

Sculpte la silhouette et raffermi les muscles tout en relâchant les tensions. Idéal pour évacuer le stress en fin de semaine.
A partir de 6 ans.



Vendredi : 20h à 21h



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

RAGGA

Chorégraphie sensuelle et rythmée.



Mercredi : 20h à 21h



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

DÉCOUVERTE DE LA DANSE

Gabrielle enseigne aux enfants les repères dans l'espace, danser ensemble, les techniques de déplacements avec des jeux musicaux, des mouvements adaptés à leur âges.
A partir de 4 ans.



Samedi

- Cours enfants : 9h30 à 10h30
- Cours adultes : 13h à 14h30



Gymnase

Rue du Faubourg Saint-Marceau

TARIFS

COTISATION

Adulte et Enfant :

180 € pour 1h de cours

135 € pour 45min de zumba

261 € pour 1h30

COTISATION – Dégressive suivant la composition de la famille

- Remise de 10% sur la 2^{ème} activité par personne
- Remise de 15% sur la 3^{ème} activité par personne
- Remise de 10 % sur la 2^{ème} inscription par famille
- Remise de 15 % sur la 3^{ème} inscription par famille

DROIT D'ENTRÉE / PRIX DES ACTIVITÉS

- Adulte : 10 €
- Enfant : 10 €

A detailed map of Marolles-en-France, France, showing various locations marked with icons and labels. The map includes the following locations:

- Centre équestre de St-Maur** (Horse center)
- Terrains de tennis** (Tennis courts)
- Gymnase** (Gymnasium)
- Espace des Buissons** (Bushes area)
- Stade Didier Boutten** (Stadium)
- Salle des fêtes** (Festive hall)
- Terrain sportif de la Marnière** (Sports field)
- Golf de Marolles** (Golf course)
- Extension du golf de Marolles** (Golf extension)

The map also shows the **Nationale 19** road and the **LGV** (high-speed train) line. The map is oriented with North at the top.

Forêt de Notre-Dame

Centre
équestre
de St-Max

or

[illegible]

or
PS
1975
1975

on

Practical

Practical

T

2015
 2014
 2013
 2012
 2011
 2010
 2009
 2008
 2007
 2006
 2005
 2004
 2003
 2002
 2001
 2000
 1999
 1998
 1997
 1996
 1995
 1994
 1993
 1992
 1991
 1990
 1989
 1988
 1987
 1986
 1985
 1984
 1983
 1982
 1981
 1980
 1979
 1978
 1977
 1976
 1975
 1974
 1973
 1972
 1971
 1970
 1969
 1968
 1967
 1966
 1965
 1964
 1963
 1962
 1961
 1960
 1959
 1958
 1957
 1956
 1955
 1954
 1953
 1952
 1951
 1950
 1949
 1948
 1947
 1946
 1945
 1944
 1943
 1942
 1941
 1940
 1939
 1938
 1937
 1936
 1935
 1934
 1933
 1932
 1931
 1930
 1929
 1928
 1927
 1926
 1925
 1924
 1923
 1922
 1921
 1920
 1919
 1918
 1917
 1916
 1915
 1914
 1913
 1912
 1911
 1910
 1909
 1908
 1907
 1906
 1905
 1904
 1903
 1902
 1901
 1900
 1899
 1898
 1897
 1896
 1895
 1894
 1893
 1892
 1891
 1890
 1889
 1888
 1887
 1886
 1885
 1884
 1883
 1882
 1881
 1880
 1879
 1878
 1877
 1876
 1875
 1874
 1873
 1872
 1871
 1870
 1869
 1868
 1867
 1866
 1865
 1864
 1863
 1862
 1861
 1860
 1859
 1858
 1857
 1856
 1855
 1854
 1853
 1852
 1851
 1850
 1849
 1848
 1847
 1846
 1845
 1844
 1843
 1842
 1841
 1840
 1839
 1838
 1837
 1836
 1835
 1834
 1833
 1832
 1831
 1830
 1829
 1828
 1827
 1826
 1825
 1824
 1823
 1822
 1821
 1820
 1819
 1818
 1817
 1816
 1815
 1814
 1813
 1812
 1811
 1810
 1809
 1808
 1807
 1806
 1805
 1804
 1803
 1802
 1801
 1800
 1799
 1798
 1797
 1796
 1795
 1794
 1793
 1792
 1791
 1790
 1789
 1788
 1787
 1786
 1785
 1784
 1783
 1782
 1781
 1780
 1779
 1778
 1777
 1776
 1775
 1774
 1773
 1772
 1771
 1770
 1769
 1768
 1767
 1766
 1765
 1764
 1763
 1762
 1761
 1760
 1759
 1758
 1757
 1756
 1755
 1754
 1753
 1752
 1751
 1750
 1749
 1748
 1747
 1746
 1745
 1744
 1743
 1742
 1741
 1740
 1739
 1738
 1737
 1736
 1735
 1734
 1733
 1732
 1731
 1730
 1729
 1728
 1727
 1726
 1725
 1724
 1723
 1722
 1721
 1720
 1719
 1718
 1717
 1716
 1715
 1714
 1713
 1712
 1711
 1710
 1709
 1708
 1707
 1706
 1705
 1704
 1703
 1702
 1701
 1700
 1699
 1698
 1697
 1696
 1695
 1694
 1693
 1692
 1691
 1690
 1689
 1688
 1687
 1686
 1685
 1684
 1683
 1682
 1681
 1680
 1679
 1678
 1677
 1676
 1675
 1674
 1673
 1672
 1671
 1670
 1669
 1668
 1667
 1666
 1665
 1664
 1663
 1662
 1661
 1660
 1659
 1658
 1657
 1656
 1655
 1654
 1653
 1652
 1651
 1650
 1649
 1648
 1647
 1646
 1645
 1644
 1643
 1642
 1641
 1640
 1639
 1638
 1637
 1636
 1635
 1634
 1633
 1632
 1631
 1630
 1629
 1628
 1627
 1626
 1625
 1624
 1623
 1622
 1621
 1620
 1619
 1618
 1617
 1616
 1615
 1614
 1613
 1612
 1611
 1610
 1609
 1608
 1607
 1606
 1605
 1604
 1603
 1602
 1601
 1600
 1599
 1598
 1597
 1596
 1595
 1594
 1593
 1592
 1591
 1590
 1589
 1588
 1587
 1586
 1585
 1584
 1583
 1582
 1581
 1580
 1579
 1578
 1577
 1576
 1575
 1574
 1573
 1572
 1571
 1570
 1569
 1568
 1567
 1566
 1565
 1564
 1563
 1562
 1561

2015

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methods**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**
 6. **References**
 7. **Appendix**
 8. **Supplementary Materials**
 9. **Abbreviations**
 10. **Conflicts of Interest**
 11. **Acknowledgments**
 12. **Author Contributions**
 13. **References**
 14. **Appendix**
 15. **Supplementary Materials**
 16. **Abbreviations**
 17. **Conflicts of Interest**
 18. **Acknowledgments**
 19. **Author Contributions**
 20. **References**
 21. **Appendix**
 22. **Supplementary Materials**
 23. **Abbreviations**
 24. **Conflicts of Interest**
 25. **Acknowledgments**
 26. **Author Contributions**
 27. **References**
 28. **Appendix**
 29. **Supplementary Materials**
 30. **Abbreviations**
 31. **Conflicts of Interest**
 32. **Acknowledgments**
 33. **Author Contributions**
 34. **References**
 35. **Appendix**
 36. **Supplementary Materials**
 37. **Abbreviations**
 38. **Conflicts of Interest**
 39. **Acknowledgments**
 40. **Author Contributions**
 41. **References**
 42. **Appendix**
 43. **Supplementary Materials**
 44. **Abbreviations**
 45. **Conflicts of Interest**
 46. **Acknowledgments**
 47. **Author Contributions**
 48. **References**
 49. **Appendix**
 50. **Supplementary Materials**
 51. **Abbreviations**
 52. **Conflicts of Interest**
 53. **Acknowledgments**
 54. **Author Contributions**
 55. **References**
 56. **Appendix**
 57. **Supplementary Materials**
 58. **Abbreviations**
 59. **Conflicts of Interest**
 60. **Acknowledgments**
 61. **Author Contributions**
 62. **References**
 63. **Appendix**
 64. **Supplementary Materials**
 65. **Abbreviations**
 66. **Conflicts of Interest**
 67. **Acknowledgments**
 68. **Author Contributions**
 69. **References**
 70. **Appendix**
 71. **Supplementary Materials**
 72. **Abbreviations**
 73. **Conflicts of Interest**
 74. **Acknowledgments**
 75. **Author Contributions**
 76. **References**
 77. **Appendix**
 78. **Supplementary Materials**
 79. **Abbreviations**
 80. **Conflicts of Interest**
 81. **Acknowledgments**
 82. **Author Contributions**
 83. **References**
 84. **Appendix**
 85. **Supplementary Materials**
 86. **Abbreviations**
 87. **Conflicts of Interest**
 88. **Acknowledgments**
 89. **Author Contributions**
 90. **References**
 91. **Appendix**
 92. **Supplementary Materials**
 93. **Abbreviations**
 94. **Conflicts of Interest**
 95. **Acknowledgments**
 96. **Author Contributions**
 97. **References**
 98. **Appendix**
 99. **Supplementary Materials**
 100. **Abbreviations**
 101. **Conflicts of Interest**
 102. **Acknowledgments**
 103. **Author Contributions**
 104. **References**
 105. **Appendix**
 106. **Supplementary Materials**
 107. **Abbreviations**
 108. **Conflicts of Interest**
 109. **Acknowledgments**
 110. **Author Contributions**
 111. **References**
 112. **Appendix**
 113. **Supplementary Materials**
 114. **Abbreviations**
 115. **Conflicts of Interest**
 116. **Acknowledgments**
 117. **Author Contributions**
 118. **References**
 119. **Appendix**
 120. **Supplementary Materials**
 121. **Abbreviations**
 122. **Conflicts of Interest**
 123. **Acknowledgments**
 124. **Author Contributions**
 125. **References**
 126. **Appendix**
 127. **Supplementary Materials**
 128. **Abbreviations**
 129. **Conflicts of Interest**
 130. **Acknowledgments**
 131. **Author Contributions**
 132. **References**
 133. **Appendix**
 134. **Supplementary Materials**
 135. **Abbreviations**
 136. **Conflicts of Interest**
 137. **Acknowledgments**
 138. **Author Contributions**
 139. **References**
 140. **Appendix**
 141. **Supplementary Materials**
 142. **Abbreviations**
 143. **Conflicts of Interest**
 144. **Acknowledgments**
 145. **Author Contributions**
 146. **References**
 147. **Appendix**
 148. **Supplementary Materials**
 149. **Abbreviations**
 150. **Conflicts of Interest**
 151. **Acknowledgments**
 152. **Author Contributions**
 153. **References**
 154. **Appendix**
 155. **Supplementary Materials**
 156. **Abbreviations**
 157. **Conflicts of Interest**
 158. **Acknowledgments**
 159. **Author Contributions**
 160. **References**
 161. **Appendix**
 162. **Supplementary Materials**
 163. **Abbreviations**
 164. **Conflicts of Interest**
 165. **Acknowledgments**
 166. **Author Contributions**
 167. **References**
 168. **Appendix**
 169. **Supplementary Materials**
 170. **Abbreviations**
 171. **Conflicts of Interest**
 172. **Acknowledgments**
 173. **Author Contributions**
 174. **References**
 175. **Appendix**
 176. **Supplementary Materials**
 177. **Abbreviations**
 178. **Conflicts of Interest**
 179. **Acknowledgments**
 180. **Author Contributions**
 181. **References**
 182. **Appendix**
 183. **Supplementary Materials**
 184. **Abbreviations**
 185. **Conflicts of Interest**
 186. **Acknowledgments**
 187. **Author Contributions**
 188. **References**
 189. **Appendix**
 190. **Supplementary Materials**
 191. **Abbreviations**
 192. **Conflicts of Interest**
 193. **Acknowledgments**
 194. **Author Contributions**
 195. **References**
 196. **Appendix**
 197. **Supplementary Materials**
 198. **Abbreviations**
 199. **Conflicts of Interest**
 200. **Acknowledgments**
 201. **Author Contributions**
 202. **References**
 203. **Appendix**
 204. **Supplementary Materials**
 205. **Abbreviations**
 206. **Conflicts of Interest**
 207. **Acknowledgments**
 208. **Author Contributions**
 209. **References**
 210. **Appendix**
 211. **Supplementary Materials**
 212. **Abbreviations**
 213. **Conflicts of Interest**
 214. **Acknowledgments**
 215. **Author Contributions**
 216. **References**
 217. **Appendix**
 218. **Supplementary Materials**
 219. **Abbreviations**
 220. **Conflicts of Interest**
 221. **Acknowledgments**
 222. **Author Contributions**
 223. **References**
 224. **Appendix**
 225. **Supplementary Materials**
 226. **Abbreviations**
 227. **Conflicts of Interest**
 228. **Acknowledgments**
 229. **Author Contributions**
 230. **References**
 231. **Appendix**
 232. **Supplementary Materials**
 233. **Abbreviations**
 234. **Conflicts of Interest**
 235. **Acknowledgments**
 236. **Author Contributions**
 237. **References**
 238. **Appendix**
 239. **Supplementary Materials**
 240. **Abbrev**

03

03

03

ers
 TS
 sets
 e
 Pe
 Re
 Aul
 ies
 ses
 T
 R
 ac
 ue
 and
 o
 SS
 03
 le

le

ers
-s
s
ets
Pe
Re
Aul
ies
SES
T
R
au
ue
medi
OS
le

**20
TERRE
DE JEUX
24**

**NOS ATHLÈTES ONT
BRILLÉ CET ÉTÉ,
MAINTENANT
C'EST À VOUS !**

MAROLLES
EN BRIE