EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

DON DE SANG

EN 1H j'ai sauvé 3 VIES

et VOUS qu'attendez-vous ?

Don de sang

MAROLLES EN BRIE

le dimanche 29 novembre
de 09:00 à 13:00

ECOLE DE LA FORET
AVENUE DES 40 ARPENTS

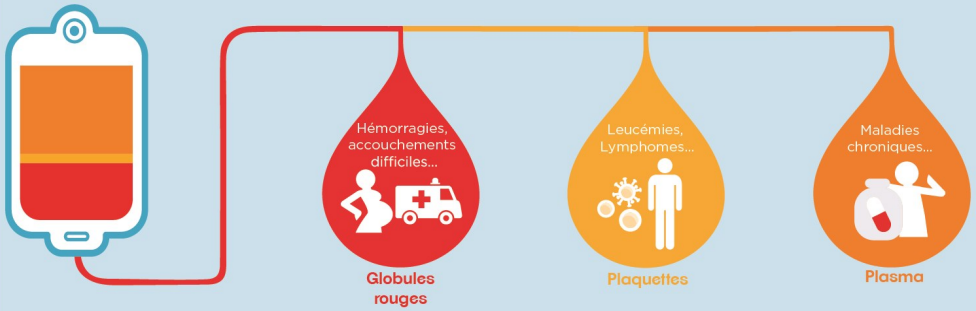
Collecte sur RDV : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !

1. Accueil
2. Entretien préalable au don
3. Prélèvement 7 à 10 min.
4. Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité

Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli ***Don de sang.***

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

MAROLLES EN BRIE

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

dondesang.efs.sante.fr

Disponible sur l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

0 800 109 900 Service & appel gratuits