

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons  
notre regard  
sur les aînés

*Brisons les idées reçues !*



Santeny



MAROLLES  
EN BRIE

# PROGRAMME DE

LUN.  
**03**  
OCT.

«LA SEMAINE  
BLEUE»

## ACCUEIL

✓ 10h à 10h30 à Marolles

Accueil et présentation de la semaine avec petit déjeuner

## LOISIRS

✓ 10h30 à 12h à Marolles

### Grand loto

Venez partager un moment de convivialité en participant au jeu de loto et ainsi rencontrer d'autres personnes.

Salle des fêtes de Marolles - Place Charles de Gaulle

## BIEN-ÊTRE

✓ 14h à 16h à Santeny

### Atelier découverte

Venez vous initier à la méditation, la sophrologie et au Shiatsu. Bien-être assuré.

Espace Montanglos - 3 route de Marolles



MAR.  
**04**  
OCT.

«LA SEMAINE  
BLEUE»

## BALADE

✓ 10h à Marolles

### Rallye découverte de Marolles et Santeny

Circuit découverte pédestre des communes de Marolles et Santeny

Au départ de Marolles

## CINÉMA

✓ 14h30 à Santeny

### « Un jour tu vieilliras »

Projection du film avec débat en présence du réalisateur Edouard Carrion.

Espace Montanglos  
3 route de Marolles



# LA SEMAINE BLEUE



MER.  
**05**  
OCT.

«LA SEMAINE BLEUE»

## MOBILITÉ

✓ 10h à Marolles

### Atelier vélo électrique

Découverte du tricycle électrique avec l'association « le nez au vent »

Marolles

## VISITE

✓ 14h à Varennes-Jarcy

### Visite du SIVOM

Le SIVOM vous propose une visite guidée

SIVOM de Varennes-Jarcy  
Route du Tremblay



JEU.  
**06**  
OCT.

«LA SEMAINE BLEUE»

## ATELIER SPORT

✓ 10h à 12h à Santeny

### Atelier sport seniors

Présentation de l'atelier Sport Seniors par les éducateurs sportifs de Santeny. Inscriptions aux ateliers sur place.

Espace Montanglos - 3 route de Marolles

VEN.  
**07**  
OCT.

«LA SEMAINE BLEUE»

## FESTIVITÉS

✓ 12h à Santeny

### Déjeuner et animation

Après-midi dansant sur le thème de la « Vie Parisienne ». Venez déguisés, le plus beau costume sera récompensé !

Espace Montanglos - 3 route de Marolles

