

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



PROGRAMME DE

LUN.
03
OCT.

«LA SEMAINE
BLEUE»

ACCUEIL



10h à 10h30 à Marolles

Accueil et présentation de la semaine avec petit déjeuner

LOISIRS



10h30 à 12h à Marolles

Grand loto

Venez partager un moment de convivialité en participant au jeu de loto et ainsi rencontrer d'autres personnes.

Salle des fêtes de Marolles - Place Charles de Gaulle

BIEN-ÊTRE



14h à 16h à Santeny

Atelier découverte

Venez vous initier à la méditation, la sophrologie et au Shiatsu. Bien-être assuré.

Espace Montanglos - 3 route de Marolles



MAR.
04
OCT.

«LA SEMAINE
BLEUE»

BALADE



10h à Marolles

Rallye découverte de Marolles et Santeny

Circuit découverte pédestre des communes de Marolles et Santeny

Au départ de Marolles

CINÉMA



14h30 à Santeny

« Un jour tu vieilliras »

Projection du film avec débat en présence du réalisateur Edouard Carrion.

Espace Montanglos
3 route de Marolles





MER.
05
OCT.

«LA SEMAINE BLEUE»

MOBILITÉ



10h à Marolles

Atelier vélo électrique

Découverte du tricycle électrique avec l'association « le nez au vent »

Marolles

VISITE



14h à Varennes-Jarcy

Visite du SIVOM

Le SIVOM vous propose une visite guidée

SIVOM de Varennes-Jarcy
Route du Tremblay



JEU.
06
OCT.

«LA SEMAINE BLEUE»

ATELIER SPORT



10h à 12h à Santeny

Atelier sport seniors

Présentation de l'atelier Sport Seniors par les éducateurs sportifs de Santeny. Inscriptions aux ateliers sur place.

Espace Montanglos - 3 route de Marolles

VEN.
07
OCT.

«LA SEMAINE BLEUE»

FESTIVITÉS



12h à Santeny

Déjeuner et animation

Après-midi dansant sur le thème de la «Vie Parisienne». Venez déguisés, le plus beau costume sera récompensé !

Espace Montanglos - 3 route de Marolles

BULLETIN D'INSCRIPTION

A partir de 60 ans
Inscription avant le 24 septembre 2022

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail:.....

Indiquez les manifestations pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire

Lundi 03/10 : ☐ Accueil + Loto ☐ Atelier bien-être

Mardi 04/10 : ☐ Rallye - circuit découverte pedestre ☐ Cinéma

Mercredi 05/10 : ☐ Atelier vélo électrique ☐ Visite du SIVOM

Jeudi 06/10 : ☐ Atelier sport

Vendredi 07/10 : ☐ Repas dansant (15 €/personne)

**Centre Communal d'Action Sociale
Mairie de Marolles-en-Brie**

Place Charles de Gaulle
94440 Marolles-en-Brie

Tél. : 01 45 10 38 23

Mail : secretariat-social@marollesenbrie.fr